# Unterstützung beim Wohnen – Voneinander lernen

## Ansichten und Einsichten eines Mitarbeiters im Wohnbereich


## Andreas Münch


**Autismus-Fachtagung Landesverband Autismus Mecklenburg-Vorpommern**
26.Oktober 2022 in Güstrow

NIEDER-RAMSTÄDTER DIAKONIE

Inklusion
geht nur gemeinsam


**Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie,** Stiftungsverein

**Vorstand** Christian Fuhrmann, Brigitte Walz-Kelbel **Adresse** Bodelschwinghweg 5 64367 Mühltal **Telefon** (06151) 149-0 **Fax** (06151) 1 4 4 1 1 7 **E-Mail** info@nrd.de


www.nrd.de

*Hinweis: Die meisten Bilder mit Personen werden unscharf dargestellt.*

- ✓ **Begleitung von Autisten als Schule fürs Leben**
- ✓ **Autisten als Lehrer**

✓ **Ein persönliches Resümee in 7 Lektionen**

# Wohngruppen für autistische Menschen

# 18 Jahre dort gearbeitet und gelernt

# Unterstützung beim Wohnen – Voneinander lernen

**Lebenspraktisch**

**Sozialverhalten**

**Kommunikation**

**Selbstbestimmung**

# Unterstützung beim Wohnen – Voneinander lernen

???

# Was habe ich in der Begleitung autistischer Menschen gelernt…

…über „das Leben“?

…über mich selbst?

Man kann die Welt völlig
unterschiedlich wahrnehmen…
…und jeder hat Recht!

Lektion Nr.1

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Jede(r) nimmt die Welt anders wahr

- Kein Richtig oder Falsch
- Akzeptanz verschiedener Sichtweisen
- Gegenseitige Bereicherung

Lektion Nr.2

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Vorsicht vor einseitigem Denken

**Autisten brauchen Ruhe, Rückzug, Reizarmut und sind wenig an Gemeinschaft interessiert!**

# Das stimmt…

# …und oft stimmt auch das Gegenteil!

Lektion Nr.2

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Vorsicht vor einseitigem Denken

- Denken in Klischees vermeiden
- Ein Mensch hat viele Facetten, auch widersprüchliche
- Bunt statt schwarz/weiß
- Offen sein für neue Sichtweisen

Lektion Nr.3

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Drück‘ Dich besser klar und deutlich aus!

Lektion Nr.3

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Drück‘ Dich besser klar und deutlich aus!

Andeutungen

Unklare Aussagen

Anspielungen

Lektion Nr.3

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Drück‘ Dich besser klar und deutlich aus!

Lektion Nr.3

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Drück‘ Dich besser klar und deutlich aus!

- Klare Kommunikation ist generell zielführender
- Beschäftigung mit „Gewaltfreier Kommunikation“
- Ziel: Sich klar, deutlich und wertschätzend ausdrücken

Lektion Nr.4

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Auch ich habe meine dunklen Seiten

Lektion Nr.4

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Auch ich habe meine dunklen Seiten

Belastende Grenzsituationen als Chancen zur Weiterentwicklung

- ✓ Reflektieren und sprechen lernen über eigene Grenzen
- ✓ Präventive und deeskalierende Strategien (z.B. PART®)
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein, Ruhe, Gelassenheit

Lektion Nr.4

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Auch ich habe meine dunklen Seiten

- Aggressionen, Rachegedanken, Abgründe haben nicht nur die anderen
- Bewältigung von Krisen und Grenzerfahrungen ist möglich

Lektion Nr.5

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Erkenne dich selbst

- **Routinen und Rituale**
- **Sicherheit und Vorhersehbarkeit**
- **Strukturierung des Alltags**
- **Angst vor Veränderung**

Lektion Nr.5

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Erkenne dich selbst

- **Routinen und Rituale**
- **Sicherheit und Vorhersehbarkeit**
- **Strukturierung des Alltags**
- **Angst vor Veränderung**

Lektion Nr.5

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Erkenne dich selbst

**Routinen und Rituale**

**Sicherheit und Vorhersehbarkeit**

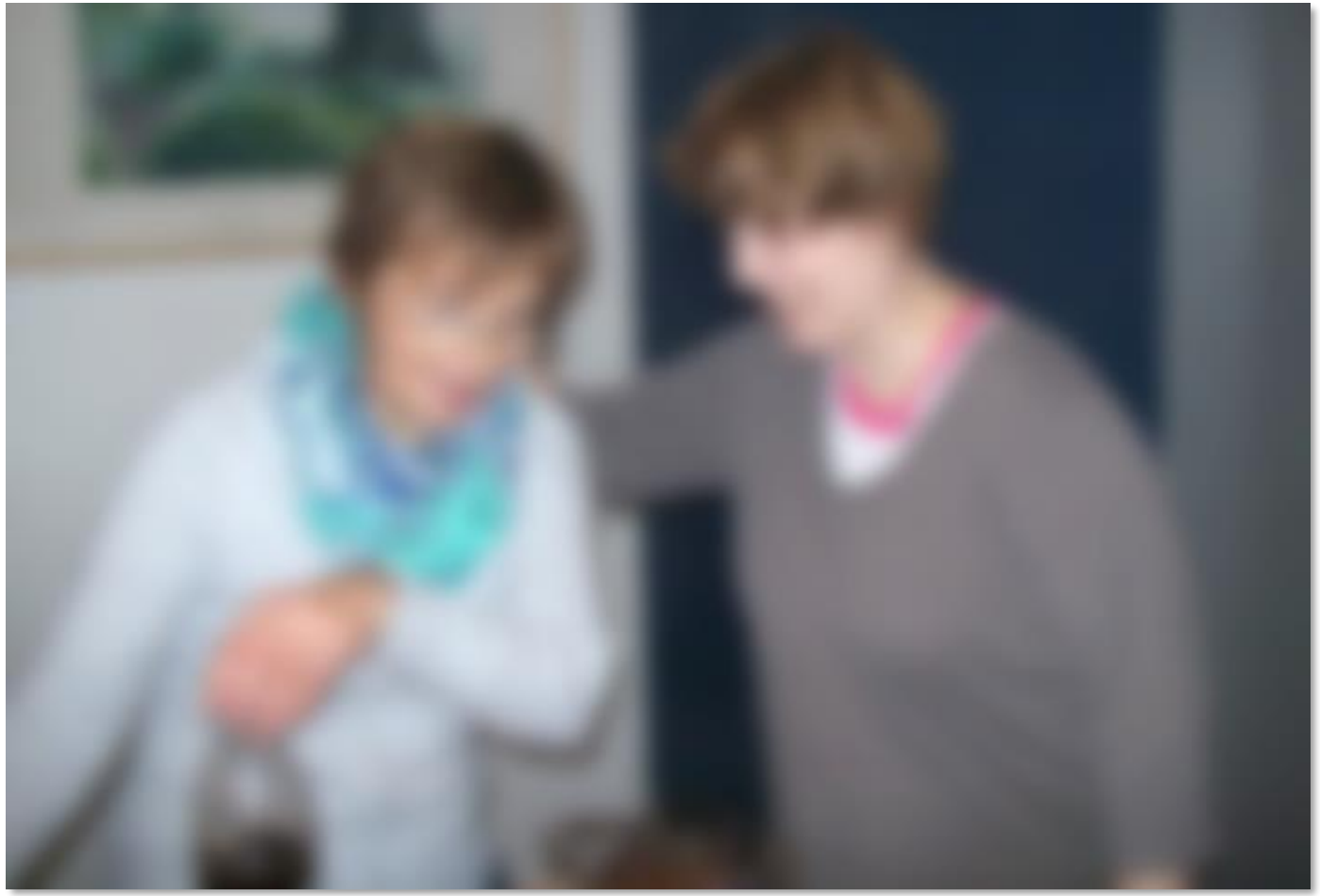
**Strukturierung des Alltags**

**Angst vor Veränderung**

Lektion Nr.6

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Nichts ist unmöglich



Lektion Nr.6

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Nichts ist unmöglich

Lektion Nr.6

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

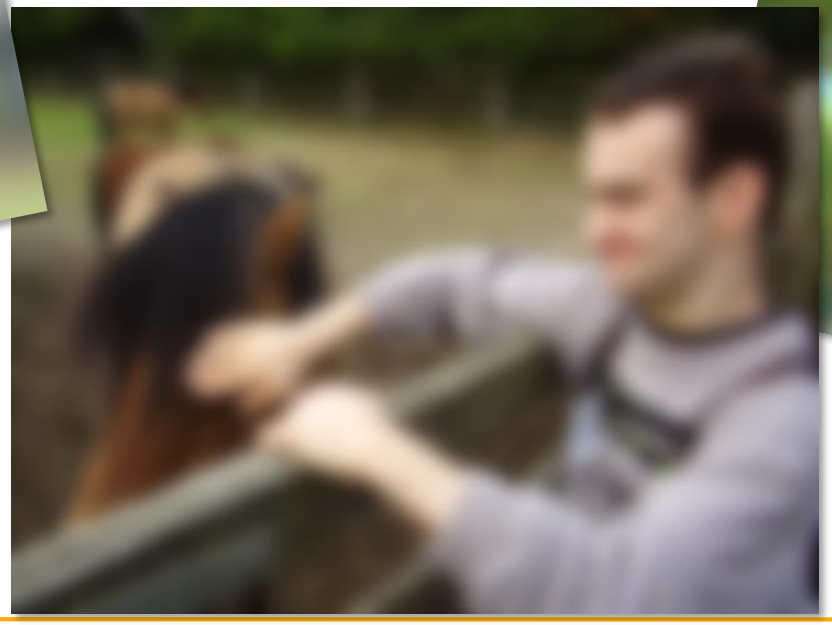
## Nichts ist unmöglich

- Zuversichtlich bleiben – ernst, aber nicht hoffnungslos
- Mutig und kreativ sein – Neues versuchen, quer denken
- An den Menschen und sein Entwicklungspotential glauben
- Geduld haben – Veränderungen brauchen Zeit

Lektion Nr.7

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Genieße den Augenblick!



Lektion Nr.7

# Menschen mit Autismus als Lehrer fürs Leben

## Genieße den Augenblick!

- Vieler Widrigkeiten zum Trotz das Leben genießen können
- Dankbar sein, wie gut es einem selbst geht

- ✓ Begleitung von Autisten als Schule fürs Leben
- ✓ Autisten als Lehrer

Akzeptanz und Verständnis

Subjektive Wahrnehmung der Welt

Kein einseitiges Denken

Bewältigung von Krisen

Klar und deutlich ausdrücken

Nichts ist unmöglich

Trotzdem Lebensfreude

Die eigenen dunklen Flecken sehen

Hinter die Oberfläche schauen

*Lektion Nr.8: man kann Ziegen ruhig anfassen – die tun einem nichts…*

# Danke fürs Lernen…

# …und vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

andreas.muench@nrd.de